

De magie van authenticiteit

3 workshops met Lady Moonlight (Karin v/d Knoop) en Farouq (Peter Verzijl) in Den Haag op 14 maart, 30 mei, 20 juni

Een (buik)danseres die haar ziel toont in de dans, eigenheid heeft en perfect durft te zijn in haar eigen imperfectie voegt iets toe aan het dansrepertoire van pasjes en bewegingen: magie.

Pasjes en bewegingen (geen choreografie) zullen in deze workshops aan bod komen, ook improvisatie-, aardings- en yogaoefeningen en oefeningen die de fantasie prikkelen en uitdagen. Verder vanuit een diepe ontspanning gratie laten stromen, in het hier en nu zijn, één zijn met de muziek, authenticiteit in muziekinterpretatie, beweging, timing, bewegingskwaliteit en vertrouwen dat je natuurlijke dansstroom van binnenuit precies goed is zoals die is. De zoektocht naar het ontwikkelen van eigenheid zal centraal staan: hoe ontwikkel ik mijn eigenheid zonder naar uiterlijke perfectie te streven en bij mezelf te blijven en zo tot mogelijke magie te komen?



Locatie: Koorenhuis, Prinsegracht 27, Den Haag, studio 2.11

Tijd: zaterdag van 13.00 tot 16.00

Prijs: 50 euro per workshop, workshops zijn los van elkaar te volgen, hoewel er een opbouw in zit en er in de verschillende workshops verschillende thema's aan bod zullen komen. Opgave: Peter Verzijl (Farouq) peterverzijl@planet.nl. Vermeld welke workshop(s) je wilt volgen. Betaling: op rekening NLO3 ABNA 0949192260 t.a.v. P.Verzijl. o.v.v. datum/data workshops. N.B.: er is geen terugstorting van het workshopbedrag mogelijk tot 14 dagen vóór het begin van iedere workshop